

Szakmai beszámoló az Anyaoltalmazó Alapítvány

2025. évi tevékenységéről

Az Anyaoltalmazó Alapítvány Családok Átmeneti Otthonai az 1997. évi XXXI. Gyermekvédelmi Törvény 51. § szerint gyermekjóléti alapellátást biztosítanak 1992 óta. A szolgáltatás igénybevétele önkéntes, az otthontalanná vált szülő kérelemére történik.

Otthonaink megnyitása óta **2396 édesanyát, 185 édesapát és 4847 gyermeket helyeztünk el. 2025-ben az Anyaoltalmazó Alapítvány Családok Átmeneti Otthona Újházban 20 anyának, és 51 gyermeknek, a Régiházban 23 anyának, 51 gyermeknek és 11 apának** nyújtottunk segítséget.

A családok részére biztosított elhelyezési és szociális szolgáltatásokról

Alapítványunk intézményeiben az ország egész területéről fogadja a rászoruló családokat. Jelenkezni személyesen, telefonon vagy e-mailen keresztül bármelyik nap lehetséges, azonban a felvétel feltétele a család lakhelye szerint illetékes családsegítő szolgálat vagy esetmenedzser ajánlása.

A 2025-ös évben elsősorban Budapest különböző kerületeiből, valamint a környező településekről érkeztek segítségkérések, de az ország távolabbi megyéiből is fogadtunk ügyfeleket.

Szolgáltatásaink és az elhelyezési lehetőségek

Intézményeinkben két különálló épületben biztosítunk átmeneti otthont a családok számára:

- **Régiház:** 40 fő befogadására alkalmas, 11 lakószobával.
- **Újház:** 40 fő számára biztosít elhelyezést, 14 lakószobával.

A családok részére külön szobákban otthonszerű környezetet alakítunk ki. Az elhelyezés során minden család számára biztosítunk ágyneműt, textíliát, szükség esetén ruházatot és alapvető élelmiszereket. Az intézményeinkben a mindennapi élethez szükséges háztartási eszközök,

mosási és főzési lehetőség, valamint nemenként elkülönített zuhanyzók és mellékhelyiségek állnak rendelkezésre.

Az elhelyezés célja és az ellátás folyamata

Az átmeneti elhelyezés elsődleges célja, hogy a védett és biztonságos környezet megteremtésével segítsük a gyermekes családokat a lakhatási problémáik megoldásában. Az elhelyezést követően a szociális szakember és a család közösen határozzák meg az ellátás célját, amelyet írásos együttműködési-gondozási terv rögzít.

A gondozási terv elkészítése során az alábbi feladatok kerülnek előtérbe:

- A család helyzetének részletes feltérképezése.
- Az elhelyezés okainak és a problémák gyökereinek megértése.
- Az erőforrások és belső tartalékok felismerése.
- A családtagok felelősségvállalásának és összetartásának erősítése.
- A szülői szerep és a gyermekek biztonságának előtérbe helyezése.

A családgondozó minden esetben személyre szabott feladatokat határoz meg a család valamennyi tagja számára. Az egyéni feladatokat a szülők és a családgondozó közösen tervezik meg, hogy azok a család helyzetéhez igazodjanak.

Tovább lépés támogatása

A szociális ellátás egyik legfontosabb célja az anyagi helyzet stabilizálása. Az elhelyezett családokat aktívan támogatjuk a munkakeresésben, hiszen a rendszeres jövedelem megléte elengedhetetlen a hosszú távú megélhetés biztosításához. A jövedelemmel rendelkező családtagokat takarékosagra ösztönözzük, hogy a későbbiekben önálló életvitelük fenntartható legyen.

Szakmai támogatás

Intézményünk szakmai csapata komplex segítséget nyújt a családok számára. A team tagjai között szociális munkások, szociálpedagógusok, gondozók, szakgondozók, pszichológus,

gyógypedagógusok, gyermekorvos, védőnő és jogász találhatók. Az esetkezelés során minden esetben a gyermekek érdekeit helyezzük előtérbe, miközben a családokkal szorosan együttműködve dolgozunk a problémák megoldásán.

Az intézményünkben élő, nehéz körülmények között lévő, krízishelyzetbe került családok számára a XX. kerületi Polgármesteri Hivatal szociális támogatást (települési támogatás, rendszeres gyermekvédelmi kedvezmény, rendkívüli támogatás) biztosított, hogy enyhítse anyagi problémáikat.

A segítségnyújtás hosszú távú célja

A támogatás célja, hogy a szülők elsajátítsák azokat a készségeket és képességeket, amelyek révén képessé válnak:

- a továbblépésre,
- a családi szerepek betöltésére,
- a gyermekek szükségleteinek teljesebb kielégítésére,
- az önfenntartás biztosítására.

Az ellátás során kiemelt figyelmet fordítunk a családok önállósodására és hosszú távú megélhetésének biztosítására. Az együttműködés alapja a szülők aktív részvétele, felelősségvállalása és elkötelezettsége a gyermekek biztonságának és fejlődésének érdekében.

Családgondozói és szakgondozói tevékenység

A családgondozói és szakgondozói munka szorosan összekapcsolódik, egymást kiegészítve alkot egységet a segítő folyamatban.

A szakgondozó és a családgondozó a család bekerülésétől kezdve **folyamatosan együtt dolgozik**. Gyakran párban vesznek részt:

- interjúkon,
- beszélgetéseken,
- egyeztetéseken.

Ez a páros jelenlét biztosítja, hogy minden lényeges információ eljusson a szakemberekhez, és a család a lehető legátfogóbb támogatásban részesüljön.

A szakemberek nemcsak a hivatalos beszélgetések során, hanem a mindennapi élethelyzetekben is figyelemmel kísérik a család működését:

- főzés,
- takarítás,
- szabadidős tevékenységek,
- konfliktushelyzetek,
- örömteli pillanatok.

Feladatmegosztás

Családgondozó feladatai:

- a szülők támogatása,
- kapcsolattartás a segítő szervezetekkel,
- hivatalos ügyek intézésének segítése,
- a gondozási terv nyomon követése.

Szakgondozó feladatai:

- a gyermekekkel való közvetlen munka,
- kapcsolattartás az óvodákkal, iskolákkal,
- a gyermekek jólétének figyelemmel kísérése,
- a gyermekeket érintő problémák kezelése.

Prevenációs programok és a hátrányok újra termelődésének megelőzése

A családgondozók és szakgondozók kiemelt figyelmet fordítanak arra, hogy megelőzzék a szegénység és a társadalmi kirekesztettség generációkon átívelő újra termelődését. Ennek érdekében prevenációs programokat dolgoznak ki és valósítanak meg.

A programok céljai:

- szociális készségek fejlesztése,
- döntéshozatali képesség erősítése,
- kommunikációs készségek fejlesztése,
- érdekérvényesítő képesség növelése.

A közös szakmai munka eredményeként a családok és gyermekek komplex támogatásban részesülnek, amely hozzájárul életminőségük javításához és társadalmi re-integrációjukhoz.

Közösségi élet és ünnepek szerepe az intézmény mindennapjaiban

Intézményünkben kiemelt jelentőséget tulajdonítunk a közösségi élményeknek és az ünnepek megélésének. Tapasztalataink szerint a nálunk élő családok jelentős részének életéből hiányoznak a közösen megélt hagyományok, ünnepi rituálék, amelyek biztonságot, kiszámíthatóságot és érzelmi kapaszkodót nyújtanának számukra.

Sok esetben több generációra visszanyúló hátrányos élethelyzetekkel találkozunk, ahol a családi minták megszakadtak, az ünnepek jelentősége háttérbe szorult. Programjainkkal célunk ezeknek az élményeknek a pótlása, valamint annak megmutatása, hogy a közös készülődés és együttlét a nehéz élethelyzetekben is erőt adhat.

Az ünnepekhez kapcsolódó programjaink során törekszünk arra, hogy:

- a családokat aktívan bevonjuk az előkészületekbe,
- lehetőséget adjunk a közös főzésre, sütésre,
- a gyermekek és szülők együtt élhessék meg az ünnepi pillanatokat.

Anyagi nehézségek kezelése és krízishelyzetek

A 2025-s évben a megélhetési költségek – különösen az élelmiszerárak és a rezsiköltségek – jelentős emelkedése tovább súlyosbította az intézményünkbe kerülő családok helyzetét. Egyre

több család érkezett hozzánk albérletének elvesztése, munkahely megszűnése vagy jövedelemcsökkenés miatt.

Ezekben az esetekben gyakran intézményünk feladata lett:

- az alapvető élelmiszerek biztosítása,
- gyógyszerek, pelenkák beszerzése,
- tisztító- és fertőtlenítőszeres pótlása stb.
- A sajátos nevelési igényű (SNI) gyermekek esetében az iskolai elhelyezés folyamata gyakran időigényes. Amennyiben a gyermek számára korábban szakértői bizottság jelölt ki oktatási intézményt, új környezetbe kerülésekor a tanulmányok megkezdéséhez minden esetben újabb szakértői kijelölés szükséges. Tapasztalataink szerint ez az eljárás jellemzően több hetet vesz igénybe.

Ez idő alatt a gyermekek nem tudnak bekapcsolódni a kerületi iskolai oktatásba, ami különösen hátrányos azok számára, akik már eleve tanulási lemaradással érkeznek. Az átmeneti időszakban biztosított fejlesztő foglalkozások nem tudják teljes mértékben pótolni a napi rendszerességű tanórai oktatást, így a gyermekek további lemaradást szenvedhetnek el.

Fontos megjegyezni, hogy az állami normatív támogatás – a növekvő igények ellenére – már csak az alapszolgáltatást fedezte. Ennek ellenére intézményünk minden szolgáltatását fenn tudta tartani, és az ellátott családok szükségleteihez igazodva folyamatos fejlesztéseket is megvalósítottunk.

Az intézményünkben élő, nehéz körülmények között lévő, krízishelyzetbe került családok számára a XX. kerületi Polgármesteri Hivatal támogatást biztosított, hogy enyhítse anyagi problémáikat.

A segítő szakma mindennapi kihívásai

A szociális szakemberek munkája rendkívül összetett, hiszen az intézménybe kerülő családok problémái ritkán korlátozódnak egyetlen területre. A leggyakrabban tapasztalt nehézségek az alábbiak:

- **Anyagi problémák:** lakhatási gondok, eladósodás, jövedelemhiány, adósságkezelés
- **Életviteli nehézségek:** szervezetlen mindennapok, hiányos gyermeknevelési minták
- **Egészségügyi és mentális problémák:** krónikus betegségek, szorongás, depresszió, oltási kiskönyvek, leletek hiánya.
- **Ügyintézési ismeretek hiánya:** hivatalos ügyekben való eligazodás nehézsége
- **gyermek iskolai lemaradása:** osztályismétlések, tananyaggal való súlyos lemaradás.

A tapasztalatok azt mutatják, hogy a felszíni problémák mögött gyakran mélyebb konfliktusok húzódnak meg, mint például párkapcsolati krízisek, családon belüli erőszak vagy feldolgozatlan traumák. A tartós megoldások eléréséhez ezért elengedhetetlen az összetett, több szakember bevonásával történő esetkezelés.

A felsorolt problémák kezelése átfogó és összetett családgondozói munkát igényel. A szakemberek feladata nemcsak az anyagi és jogi segítségnyújtásra terjed ki, hanem a családok belső dinamizmusának megértésére is.

Közösségépítő és fejlesztő programok

Igény és munkatársaink javaslatai szerint különböző témákban indítottunk csoportokat a szülőknek a szakembereink vezetésével. A szülőcsoportok folytatására azért gondoltunk, mert az előző években is sikeresen működtek és idén is a csoportokban résztvevő szülők interaktívan vettek részt, saját élményeikkel, kérdéseikkel, ötleteikkel is segítették egymást, és ezzel alakították a csoportok fókuszát.

Felnőtt csoportok témái:

- gyermeknevelési kérdések
- internet veszélyei
- egészséges életmód lehetőségei
- ünnepek, szokások, családi szerepek
- kommunikáció a családban
- szülői szerepek nehézségei
- az életkori sajátosságok
- speciális szükségletű gyerek a családban

Kamaszcsoport témái:

✓ Önismeret és identitás

- Erősségeim és gyengeségeim
- Érzelmek felismerése és kifejezése
- Önbizalom, önértékelés
- Testkép, önfogadás

✓ Kapcsolatok

- Kortárs nyomás kezelése
- Kommunikáció és aszertivitás
- Határok meghúzása (igen/nem mondás)

✓ Mentális egészség és megküzdés

- Stressz, szorongás, teljesítménykényszer
- Harag, düh kezelése
- Megküzdési stratégiák
- Kihez fordulhatok segítségért?

✓ Online világ és média

- Közösségi média hatása az önképre
- Cyber-bullying
- Online vs. offline kapcsolatok
- Függőségek (telefon, játék, net)
- Digitális lábnyom

✓ Rizikóviselkedések (életkorhoz igazítva)

- Dohányzás, alkohol, drogok
- Bulizás, határok, biztonság
- Szexuális edukáció, beleegyezés
- Veszélyes kihívások, csoportnyomás

Olyan közös tevékenységeket szerveztünk, amely egyszerre nyújtott lehetőséget arra, hogy segítsünk megállítani a negatív folyamatokat, és megtenni az első lépéseket egymás felé. Valamint kapcsolatépítés is egyszerre: lehetőség arra, hogy a résztvevők megnyíljanak egymás felé, közeledjenek egymáshoz, és együtt új stratégiákat tapasztaljanak meg.

Élményalapú tanulás

- **Zöldségeskert**

Május elején, lakóink és önkénteseink közös összefogással két újabb magaságyást hoztak létre intézményünk udvarán. A nyár folyamán ezeket közösen gondozták, majd ennek eredményeként a friss zöldségeket fogyaszthatták.

A program nemcsak az egészséges étkezési szokások kialakítását segítette elő, hanem a fenntarthatóság és az önellátás alapjainak megismertetése is példát mutatott.

- **Nyári napközis tábor , Szabadidős programok:** tartalmaz szabadidő, vakáció közösségi élmények, kirándulások biztosítása minden korosztálynak. (mesemúzeum, strand, ICONO, Cinema Mystica Budapest, Csepel Kultik Mozi, Superfly, falmászás, stb.)

- **Közös élmények: családi főzésprogram édesanyáknak, születésnapok megünneplése:**

Ezek a programok hozzájárultak a gyermekek önértékelésének erősítéséhez, valamint ahhoz, hogy pozitív élményeken keresztül tanuljanak.

A születésnapok segítenek a családi kötelékek megerősítésében is. Az ünnepség során a család összegyűlik, hogy ünnepeljenek, és ez lehetőséget nyújt a közös idő eltöltésére és a kötelékek megerősítésére. A gyermeknek ez egyfajta bizonyosságot ad, hogy mindig számíthat a családjára szeretetére és támogatására.

- **Fabátka fenntartása – Pozitív Megerősítés**

A fabátka egy olyan pénzérme, amelyet a gyermekek és a felnőttek pozitív cselekedeteikért kaphatnak, majd a hónap végén értékes ajándékokra válthatnak be. A módszer alapja a pozitív megerősítés.

Ünnepi és hagyományőrző események

Farsangi mulatság az intézményben: Mindig különleges esemény a gyermekek életében, hiszen ez az időszak a vidámság, a hangoskodás és a közös mulatozás jegyében telik. A családok aktív közreműködésével feldíszítettük a termeket, hogy a farsangi hangulat már az első pillanattól magával ragadja a résztvevőket. A szülők gondos előkészületeinek köszönhetően a gyerekek szebbnél szebb jelmezekben érkeztek, melyek sok mosolyt csaltak az

arcokra. A farsangi mulatság remek alkalmat teremtett arra, hogy a gyermekek, szülők együtt ünnepeljenek, és új élményekkel gazdagodjanak.

Húsvéti Családi Nap: A húsvéti ünnep alkalmából egy különleges családi napra invitáltuk a lakókat, amely felejthetetlen élményeket és örömteli pillanatokat hozott mindenkinek. Az esemény fő célja az volt, hogy összehozza a közösséget, és játékos, kreatív programokon keresztül ünnepeljük meg a tavasz érkezését és a húsvét hagyományait.

Az anyák napi ünnepség: A gyerekek nagy izgalommal és lelkesedéssel készültek, hogy méltóképpen köszönthessék az édesanyáikat. Az ünnepség során a kisebb és nagyobb gyerekek egyaránt megmutathatták szeretetüket.

Gyermeknap: Ez a nap a gyermekekről szól – az ő nevetésükről, kíváncsiságukról és határtalan lehetőségeikről. Idén is igyekeztünk emlékezetessé és örömtelivé varázsolni ezt a napot a Régiház udvarán szervezett színes programokkal. A játékok során a gyermekek önfeledten szórakozhattak, miközben szüleik kellemes beszélgetések mellett grilleztek.

Pünkösöd: Az esemény nemcsak a tradíciókról szólt, hanem vidám, játékos programokat is kínált kicsiknek és nagyoknak egyaránt. Az egész napos rendezvény színes vetélkedőkkel, kvíz-kérdésekkel és jókedvvel telt meg, miközben a közösség minden tagja aktívan részt vett a mulatságban.

Halloween: Az esemény fő attrakciója a **családi tökfaragó verseny** volt, ahol minden résztvevő megmutathatta, milyen kreatív ötletei vannak. A verseny végén a legjobb alkotásokat **közösségi szavazás** útján választottuk ki, és a nyertes családot egy kis ajándékkal is megleptük.

Mikulás nap: Az adventi időszak egyik legjobban várt pillanata végre elérkezett! December 7-én délután már izgatottan készítettük fel a gyerekeket a nagy eseményre: elmeséltük nekik, hogy este egy különleges vendég érkezik, aki mindent tud róluk. Nem más, mint a jóságos Mikulás!

A Motoros Mikulások (Dunaharaszti motorosok csapata) különleges meglepetéssel érkeztek 2025. 11. 29-én: egy teljes órán át együtt motoroztak a gyermekekkel.

Karácsony: Az adventi időszak különösen fontos szerepet játszott az ünnepi hangulat megteremtésében. Az első adventi gyertyagyújtás alkalmával a gyermekek izgatottan gyűltek össze, hogy megosszák az ünnepvárás örömét. Az intézmény közös helyiségének

feldíszítésében a lakók aktívan részt vettek: kézműves foglalkozások keretében saját kezűleg készítették dekorációkat, ragasztottak, hajtogattak és színezték.

A hosszú előkészületek csúcspontját a karácsonyi ünnepség napja jelentette. A lakók és fiatalok egy közösen összeállított műsorral készültek, amelyben versek, énekek és egy rövid előadás kaptak helyet. A meghitt hangulatú előadás elősegítette a ráhangolódást az ünnepre, és minden résztvevő számára különleges élményt jelentett.

A műsort követően közös vacsorára került sor, amelyet az otthon lakói és munkatársai együtt készítettek el. Az ünnepi asztalról természetesen nem hiányozhatott a hagyományos diós és mákos bejgli, valamint a mézeskalács sem, amelyeket közösen sütöttek.

„Angyalföld”

A nálunk élő gyermekek karácsonyi kívánságai idén is célba értek. Az általuk megírt levelek meghallgatásra találtak, és a programban résztvevő nagylelkű támogatók egy-egy kívánságot kiválasztva teljesítették a gyermekek álmait.

2025.12.22-én a gyermekeink ismét meghívást kaptak a Belváros-Lipótváros Sportközpont Kft. jóvoltából, ahol egy tartalmas és élményekben gazdag napot tölthettek el.

Fejlesztő és gyógypedagógiai programok bemutatása

Az intézményeinkben élő gyermekek jelentős része halmozottan hátrányos helyzetű. A bekerüléskor gyakran tapasztalható részképesség-deficit, tanulási nehézség, valamint magatartási és beilleszkedési probléma. Ezek a tényezők komoly kihívást jelentenek nemcsak a gyermekek, hanem a családok számára is.

A családok élethelyzete sok esetben összetett, hosszabb ideje fennálló problémákkal terhelt, amelyek megküzdési képességet, kitartást és a változtatásra való nyitottságot igényelnek. Tapasztalataink szerint ezek a készségek gyakran hiányosak, amit tovább súlyosbít az alacsony iskolázottság, az alulszocializáltság és a természetes támogató háló hiánya.

Alapítványunk célja, hogy olyan fejlesztési lehetőségeket biztosítson a gyermekek számára, amelyekhez a család önállóan nem tudna hozzáférni.

Gyógypedagógiai Szolgáltatásunk Bemutatása

A sajátos nevelési igényű gyermekek létszámának folyamatos növekedése következtében az óvodák és iskolák kapacitásai nem minden esetben teszik lehetővé a jogszabályban meghatározott rehabilitációs célú fejlesztő foglalkozások teljes körű biztosítását. Intézményünk a kialakult helyzetre reagálva kiemelt szakmai feladatának tekinti, hogy a gyermekek ellátása a lehető legnagyobb óraszámban gyógypedagógus közreműködésével valósuljon meg, elősegítve ezzel az egyéni szükségletekhez igazodó, szakszerű és hatékony fejlesztést.

Célunk, hogy támogatást nyújtsunk a sajátos nevelési igényű gyermekeket nevelő családok számára. Szolgáltatásaink középpontjában a gyermekek egyéni szükségleteire szabott fejlesztés és habilitáció áll, amelynek célja a tanulási és beilleszkedési nehézségek csökkentése, valamint az iskolai lemorzsolódás megelőzése.

Szakképzett gyógypedagógusunk és önkéntesünk, aki szintén gyógypedagógus a fejlesztő foglalkozások mellett tanácsadással és tréningek szervezésével is segítik a családokat. A gyermekekkel heti három alkalommal találkoznak, különös figyelmet fordítva az óvodás és iskolás korú gyermekekre, akiknél a tanulási képességek fejlesztésére kiemelt szükség mutatkozik.

Fejlesztéseink során elsősorban azokra a gyermekekre fókuszálunk, akik figyelemzavar, koncentrációs nehézségek, vagy a tananyag elsajátításának problémái miatt küzdenek hátrányokkal. Ezek a gyermekek gyakran nem teljesítik a házi feladatokat, figyelmetlennek tűnnek az órákon, vagy nehezen jegyzik meg az új ismereteket.

Szolgáltatásunk célja, hogy ezeknek a gyermekeknek esélyt adjunk képességeik kibontakoztatására, valamint támogassuk a szülőket a nevelési kihívások leküzdésében. Az általunk nyújtott komplex szakmai segítség hozzájárul ahhoz, hogy a gyermekek sikeresen vegyék az akadályokat az oktatási rendszerben, és csökkentsük a társadalmi hátrányok kialakulását.

Fejlesztő foglalkozások és szakmai megvalósítás

A fejlesztő órák keretében heti 20 órában komplex szakmai segítséget nyújtottunk a tanulási és viselkedési nehézségekkel küzdő gyermekek számára. A foglalkozások megvalósításában

gyógypedagógusok, pedagógusok és gyermekgondozók vettek részt teammunkában, biztosítva a sokoldalú megközelítést.

A fejlesztések fő területei:

- **Mozgás -, finommotorika-, érzékelés-, beszéd-, téri tájékozódás-, gondolkodás -, figyelem-, szociális érzék fejlesztés**
- **Szókincs bővítés**

A foglalkozások rendszeressége és folyamatossága hozzájárult ahhoz, hogy a gyermekek fejlődése mérhetővé és nyomon követhetővé váljon.

A fejlesztő munka eredményessége

Az elmúlt évek tapasztalatai megerősítették, hogy a halmozottan hátrányos helyzetű gyermekek fejlesztése kifejezetten eredményes lehet, amennyiben az időben és megfelelő szakmai háttérrel történik.

A rendszeres fejlesztő foglalkozások hatására:

- javult a gyermekek koncentrációja és figyelme,
- erősödött önbizalmuk,
- fejlődtek szociális készségeik,
- tanulmányi eredményeik kedvező irányba változtak.

A szülőkkel való együttműködés kiemelten fontos része volt a folyamatnak, hiszen a gyermekek fejlődése csak támogató családi környezetben lehet igazán tartós.

Fejlesztési eszközök bővítése

A fejlesztő munka hatékonyságát nagyban segítette, hogy 2025-ben támogatóink segítségével tovább bővíthettük az eszközparkot.

Az újonnan beszerzett eszközök közé tartoztak:

- önismeretfejlesztő társasjátékok

- mozgásfejlesztő eszközök
- figyelem fejlesztő eszközök
- lamináló gép
- színes nyomtató

Ezek az eszközök lehetővé tették, hogy a foglalkozásokat még inkább a gyermekek egyéni szükségleteihez igazítsuk.

Szakmai továbbképzés és csapatépítés

A professzionális segítő munka minőségének fenntartása érdekében kiemelt figyelmet fordítunk munkatársaink szakmai fejlődésére. A kollégák 2025-ben több gyermekvédelmi és szociális szakmai képzésen vettek részt.

A rendszeres teamülések és az évente szervezett csapatépítő napok hozzájárultak:

- a szakmai tudás megosztásához,
- a kiégés megelőzéséhez,
- a közösségi összetartás erősítéséhez.

Adományozás és adományfelhasználás

Az Alapítvány 2025-ben is sikeresen folytatta adományszerzési tevékenységét. A beérkező pénzbeli és tárgyi adományok nemcsak anyagi támogatást jelentettek, hanem biztonságot és reményt is nyújtottak a gondozásunkban élő családok számára.

A pénzadományokból többek között:

- fejlesztő eszközöket,
- iskolai tanszereket,
- tisztasági csomagokat,

- élelmiszert
- játékokat és ünnepi ajándékokat szereztünk be.

Kiemelt figyelmet fordítottunk az iskolakezdés támogatására: összesen 56 gyermek kapott tanszercsomagot, figyelembe véve az életkori sajátosságokat és egyéni szükségleteket.

Élelmiszeradományok és élelmiszermentés

A Magyar Élelmiszerbankkal kötött szerződésünk révén folyamatos élelmiszeradományban részesülünk. Az alábbi partnerektől kaptunk támogatást:

- **Alsónémedi Penny és Lokátor utcai központ:** Alkalmanként érkező élelmiszeradományok.
- **Foodora:** Az Élelmiszerbank segítségével csatlakoztunk a Foodora élelmiszermentési programjához, így napi rendszerességgel kapunk közeli lejáratú termékeket.
- **Török Flóris Iskola:** A családok minden nap meleg ételhez jutnak.
- **Aldi:** gyermeknap és karácsonyi adománygyűjtés lehetősége

Adománygyűjtési akciók:

Munkatársaink önkéntesként vettek részt az alábbi akciókban:

Auchan: tanszergyűjtés

Az Alapítvány számára kiemelten fontos az adományszerzés és a támogatások hatékony felhasználása. A rendszeres és alkalmi adományozók, valamint a lakosság segítségével továbbra is stabil háttérrel tudunk biztosítani az általunk gondozott családoknak.

Köszönjük minden támogatóknak a bizalmat és a segítséget, amellyel hozzájárultak ahhoz, hogy közösen tegyünk a nehéz helyzetben lévő családokért és gyermekekért.

Önkéntes munka és vállalati együttműködések

Az önkéntesek munkája nélkülözhetetlen része intézményünk működésének. Magánszemélyek és vállalati önkéntesek egyaránt hozzájárultak ahhoz, hogy szolgáltatásaink színvonala fennmaradjon.

Magánszemélyek:

- foglalkozásokat tartottak gyermekeknek,
- korrepetálást végeztek,
- segítettek rendezvényeken

Vállalati önkéntes programok:

- felújítási és kertészeti munkák

Vállalati önkéntes programok keretében intézményünk kerítését cserélhettük le, falainkat kifestették, valamint kertünket rendezték.

A megvalósult felújítások jelentős anyagi terhet vettek le az Alapítvány válláról.

Sikeres pályázataink

- NEAO-KP-1-2025/1-000710 (gyermekek gyógypedagógiai ellátása)
- NEAN-KP-1-2025/4-000492 (adományok után járó normatív támogatás)
- Budapest Főváros XXIII. kerület Soroksár Önkormányzat Képviselő-testülete 5/2012. (II. 24.) önkormányzati rendeletének felhatalmazása alapján meghirdetett, a civil alapból folyósított pénzügyi támogatás működési támogatás
- tevékenységüket Pesterzsébeten kifejtő civil szervezetek 2025. évi helyi programjai végrehajtásának támogatására CIVIP-XX-2025. (szabadidős programok)

Gyakorlati hely biztosítása hallgatók számára

Több intézményből is fogadtunk hallgatókat terepgyakorlatra. Az általunk kialakított gyakorlati program célja, hogy a hallgatók az alapellátás keretein belül megismerjék a családok átmeneti otthonainak működését, és betekintést nyerjenek az itt folyó szakmai munka részleteibe.

Összesen 17 fő teljesítette nálunk kötelező terepgyakorlatát.

A fent kiemelt programjainkon túl a következő rendszeresen működő szolgáltatásainkkal segítettük az ellátottakat:

Lakóinknak többféle szakmai szolgáltatást biztosít az egészségügyi ellátás, a jogi tanácsadás és a pszichológiai segítségnyújtás területén.

- Egészségügyi ellátás
- Körzeti védőnői szolgálat
- Gyermekorvosi szolgáltatás

Otthonunk szerződéses viszonyban áll Dr. Szöllősi-Andrási Judit gyermekorvossal, aki kétheti rendszerességgel látogat el hozzánk, hogy tanácsadást nyújtson.

- Jogi tanácsadás

Az Otthonunk lakói számára jogi tanácsadást is biztosítottunk. Hetente egyszer Urbánné Dr. Csató Julianna jogtanácsos látogatott el hozzánk, aki segítséget nyújtott a különböző jogi ügyekben való eligazodásban.

- Pszichológiai tanácsadás

Az Otthonunkban pszichológiai tanácsadást is biztosítottunk. Vass Teodóra felnőtteknek egyéni üléseket tartott. Kamaszok megsegítésének érdekében pedig foglalkozások keretein belül szabad beszélgetéses önismereti, konfliktuskezelési, és prevenciós csoportokat vezetett.

Jelzőrendszeri együttműködés

Intézményünk a gyermekvédelmi jelzőrendszer tagjaival szoros szakmai kapcsolatot tart fenn. Az együttműködés célja a gyermekek veszélyeztetettségének csökkentése, a családok helyzetének rendezése és az otthontalanság megszüntetése.

Kapcsolatban állunk:

- családsegítő szolgálatokkal,
- esetmenedzserekkel,
- gyámügyi hatóságokkal,
- védőnőkkel,

- nevelési-oktatási intézményekkel.

A rendszeres információcsere és közös esetkezelés biztosítja, hogy a gyermekek a lehető legmegfelelőbb támogatást kapják.

A beszámolóban nem részletezett további információk, valamint az intézmény működésére és szakmai tevékenységére vonatkozó kiegészítő adatok a honlapunkon (www.anyaoltalmazo.hu) érhetők el.

Összegzés

A 2025-es évben intézményünk a növekvő társadalmi és gazdasági nehézségek ellenére is folyamatos, magas színvonalú ellátást biztosított a gondozásában élő családok számára. A szakmai munka középpontjában végig a gyermekek biztonsága, fejlődése és a családok önállósodásának támogatása állt.

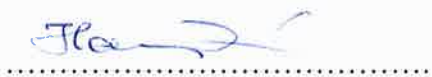
Büszkék vagyunk arra, hogy a kihívások ellenére:

- minden szolgáltatásunkat fenntartottuk,
- programjainkat folyamatosan fejlesztettük,
- személyre szabott támogatást nyújtottunk.

Hisszük, hogy a szakmai elhivatottság, az együttműködés és a közösségi összefogás hosszú távon is esélyt teremt a nálunk élő gyermekek és családok számára egy stabilabb, biztonságosabb jövőre.

Budapest 2026.01.10.

Anyaoltalmazó Alapítvány
1201 Bp., Török F. u. 257.
A.sz.: 18043482-1-43



Haraszi István
titkár



Hampel-Nagy Ágnes
intézményvezető sk.